

2019 年を振り返って



会長 佐々木 啓子

年号が平成から令和へと改まった記念すべき年でしたが、一方、酷暑や各地で台風などによる自然災害も起こり地球温暖化による影響が一層懸念される年でもありました。

- * 主たる活動である受入れと渡航は予定通り実施することができました。最近では語学研修や他クラブの渡航に参加する会員もあり、再会を楽しみに日本大会やブロック会議への出席者も増えてきました。
- * 奈良クラブが中部ブロック会議を主催する年でもありました。途に就いたコミュニケーションネットワークを取り上げ、各クラブの問題が共有できる場になるように、更に奈良クラブの紹介もしたいと考え、皆さんの協力で、活動プレゼン、手作りやお絵描き同好会の展示など工夫を凝らしました。
- * WFD も外国人ゲストの参加が少なく心配しましたが、蓋を開けてみるとあちこちに声をかけた成果が実り、総勢 80 人以上の参加者を得て驚くほど賑やかになりました。
- * 「奈良いいとこ発見プロジェクト」もリーダーを中心に田舎宿泊体験や様々な新企画に取り組み、次の受入れプログラムにも生かせるのではないかと期待しています。
- * 準会員制度も発足して 3 年余りが経ち、ホスト経験、各種行事への参加、着付け・茶道部などを通じて親しさが増し、会員募集のポスター作りや体験を語る会の企画など積極的な動きが始まっています。

FF の組織がスタートして既に 40 年以上経ち、世界中の多くのクラブが高齢化など種々の問題を抱えて衰退傾向にあると聞いています。奈良クラブは平均年齢こそ高くなってきているものの活発に活動できているのは、きっと会員の皆さんにとって FF が無くてはならないものだからでしょう。指針として掲げた“Multigenerational Club”（多世代型クラブ）は引き続いて目指していくところです。

私自身は FF 奈良クラブの 3 人目の会長職をお引き受けし、内田さん、樋室さんの 2 名の副会長と常に相談しながら緊張感を持って過ごした 1 年でした。すべてが順調で問題が無いという訳ではありませんでしたが、起こった問題は都度取り上げて解決するように努めてきたつもりです。

さて、2001 年に創設された奈良 FF の 20 周年が近づいてきました、2020 年はいよいよその具体的な準備に入ります。皆さんに知恵をお借りし、是非とも積極的な協力をお願いいたします。

2019 Annual event

- 1/27(日) 総会・新年会(とみの里)
- 3/10(日) 第 13 回 World Friendship Day
(はばたき)
- 6/16(日) 中部ブロック会議
奈良主催(奈良国際フォーラム)
- 10/27.28(日・月) 日本大会(静岡クラブ)
- 例会 2/24 3/24 4/21 5/26 6/23
7/28 9/22 10/20 11/24 12/22

受け入れ

- 3/28(木)～4/4(木) 台湾・高雄クラブ
(return exchange)
- 5/12(日)～15(水) アメリカ SanDiego クラブ
(Stopover)

渡航

- 10/1(火)～16(水) アメリカ
Western North Carolina クラブ
Greater Atlanta クラブ(Stopover)

3/10(日) *The 13th World Friendship Day*

世界の料理で交流！！

生駒北コミュニティセンターはばたき

今年も事前にチラシを作って参加を呼びかけ、正会員 46 名、準会員 8 名、ゲスト 21 名、子供 10 名の合計 85 名参加。今年のWFDは奈良クラブが過去に受入や渡航した国の代表的な料理を作って楽しむというコンセプトで、たくさんのメンバー、準会員、ゲストが集まり料理を通して有意義な交流が出来ました。いろんな国から多彩なゲスト、FFとつながる幅広い友人、そして、今年は初めて準会員の若いメンバーも料理作りに参加して、とても良い交流が出来ました。今年の活動方針の一つである多世代型クラブ (Multigenerational Club) への一歩がスムーズに踏み出せたように思われます。



英語でWFDについて説明
大西弘 FFI 理事

スケジュール

- 10:00~12:00 世界の料理をクッキング
- 12:00 昼食(皆で作った料理を楽しみます)
- 13:30 交流会(ゲーム・歌・バザー)



今回の料理は、インドネシアの海の幸がたっぷりの焼き飯ナシゴレン、台湾の代表的な焼きビーフン、韓国のチジミ焼き、そして日本料理は野菜たっぷりのけんちん汁、だし巻き卵、おにぎり、むかごごはん。今年初参加の準会員のグループは中国の水餃子作りを担当。スイーツはブラウニー、ルシアンクッキー、カステラ、桜餅、クルミ饅頭。ゲストを交えて料理作りを楽しみました。

3/28(木)~4/4(木) 高雄クラブ(台湾)受入

滞在スケジュール

- 3/28 (木) 出迎え
- 29 (金) 奈良公園案内
- 30 (土) 生駒高山竹林園
- 31 (日) Welcome Party
- 4/1 (月) 京都観光
- 2 (火) 京都観光
- 3 (水) Thanks meal
- 4 (木) 見送り

台湾、高雄クラブ 21 名のゲストを迎えました。今回は午前中に 2 組、お昼 1 組、夕方 1 組と異例の 4 組に分かれて関空、JR 奈良駅などへの到着で、それぞれのホストが迎えに行きました。

3/29(金)

奈良公園案内 東大寺南大門前 9:30 集合
 東大寺→二月堂→昼食(あぜくらや)→春日大社
 → ビジターセンター
 案内(中嶋, 大西、藤田欣吾、吉岡久代、辻井)



高雄クラブから鹿愛護協会へ1万円の寄付

ホスト

- HC 大西 弘/ 博美
- 佐々木 紘一/ 啓子
- 上山 義弘/ よし子
- 渡邊 邦重/ 妙子
- 中森 恭子
- 吉岡 三枝/ 行雄
- 河村 秋夫/ ひとみ
- 畠中 虎夫/ 愛子
- 合田 勝径/ サワ子
- 樋室 勝之/ 富佐子
- 滋井 寛子
- 山本 貴裕/ まどか
- 小西 清子



3/30 (土) 生駒高山竹林園 11:00~17:00 茶筌工房見学・着物着付け・お茶会

準会員もお茶会のお手伝い



お弁当の後お茶席へ



3/31 (日)

Welcome Party

86名参加

「とみの里ふれあいセンター」ポトラック形式

12:00~16:00

司会 畠中愛子

HC 大西さんの挨拶後、すぐに会食。



二人羽織



手品



Austin 日本語で演説



コーラスグループ



台湾メンバー



ダンスG ニューバージョン

4/1 (月)

京都観光

高の原駅集合 8:30

三十三間堂、金閣寺/竜安寺 昼食 平安神宮、清水寺・近辺散策 Centnovum Kyoto 泊

4/2 (火)

京都御所→銀閣寺 昼食→哲学の道
南禅寺 午後奈良に帰る



4/3 (水)

Thanks Dinner & Farewell Party

夕方5時から小西通り「菜宴」で
食事、歓談、歌、マジックなど



今年は例年より寒く、桜の開花も遅れて奈良で満開の桜を満喫！とはなりませんでしたが、とても良い交換が出来ました。奈良到着も出発もバラバラという珍しい受入でしたが、今後このような形が増えてくるとおもわれます。

5/12(日)～5/15(水) San Diego County Club 受入

3泊4日のストップオーバー

滞在スケジュール

- 12日(日) 出迎え
- 13日(月) Free Day
- 14日(火) 奈良公園案内
歓迎食事会「アルション」
- 15日(水) 朝見送り

ホスト

- HC 池上 世子
濱田 延子
山根 比佐子
道上 恵子
浦林 直子
吉岡 三枝
石橋 信子

サンディエゴから夫婦3組、女性5名、男性1名、計12名のゲストを午後3時過ぎ奈良駅でお出迎え。その後それぞれのホスト宅へ。一行は長崎にストップオーバーで4日間、同じく3泊4日奈良に滞在されました。あっという間の滞在でしたが、とても良い交換ができました。



5/14(火) 奈良公園案内 10:00 東大寺南大門前集合

東大寺→二月堂→昼食(あぜくらや) 昼食後自由行動



東大寺は予想以上の混雑



絵手紙体験

サンディエゴクラブから鹿愛護協会へ\$50の寄付

歓迎食事会 「アルション」 18:00～



この交換で、2年後の夏休みにマウント山梨クラブと共にサンディエゴ親子語学研修の受入をして下さることになり、準会員の渡航が実現しそうです。

6/16(日) 中部ブロック会議

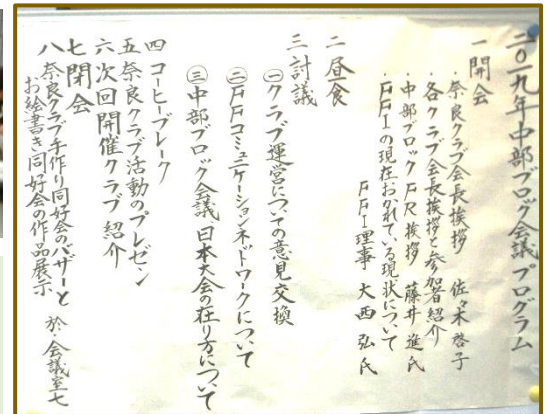
奈良クラブ主催

日時: 6月16日(日) 11:00~16:30 場所: 奈良春日野国際フォーラム 薨~I・RA・KA 別館

FF 中部ブロック会議が今年度は奈良クラブ主催で行われました。中部ブロック会議は所属する7クラブ（静岡、愛知、岐阜、三重、京都福知山、大阪、奈良）が年に一度集まり、FFについて話し合い、更に親睦も深める機会です。今回は他クラブ46名、奈良クラブはお手伝いの方を含めて25名、総勢71名の出席で開催されました。会議会場の定員は54名だったので少し心配しましたが、皆様の協力でもとてもスムーズに1日を終わることが出来ました。



司会 河村 議事進行 内田副会長



前半は各代表の挨拶、FF理事の大西さんより現状の説明、その後昼食を挟んで、討議内容の意見交換。

後半は主催クラブのプレゼンテーションとして奈良クラブの「同好会などの活動」と「次世代の取り組み」をパワーポイントで説明。活発な活動の様子を羨ましいとの声も有りました。



同好会などの活動報告 樋室副会長
次世代の取り組みに関する報告 山口



「いそじ」の松花堂弁当
奈良会員手作りお菓子
コーヒーでしばし
和やかに歓談



お絵描き同好会の作品展



会議室定員オーバーで、入りきらない奈良メンバーは別室で食事



手作り品バザー

7/12(金)～14(日) 奈良女子大留学生受入

奈良女子大のアジア、欧米の海外の提携大学に対してサマープログラム“MAHOROBA” Past and Present of Nara に7月7日(土)～7月17日(水)の11日間、イギリス3名、ベルギー3名、タイ3名、ベトナム3名計12名の参加者があり、いろいろなカリキュラムが生まれ、そのひとつとして2泊3日のホームステイ体験の依頼が昨年引き続きありました。準会員6名、正会員6名は同大学にて12日(金)に和やかに対面式を終えて各ホスト宅へ。短い時間にも関わらずそれぞれとても良い経験をされ、次回も楽しみにされています。(ブログにホストされた皆さんの感想が出ています。)

受入ホスト 12名

- 準会員** 杉田・和田
鳥羽・宮野
塚本・石田
- 正会員** 浦林・湯浅
山本・乾
宮井・島中



ドイツ・カニジウス校オーケストラ部員の受け入れ (10月9日から11日まで)

国際交流をしている知人から、10月にドイツのオーケストラ部員と先生たち33人を受け入れるホストファミリーが足りないと相談され、会長に相談の上、正会員3家庭、準会員1家庭で受け入れることになりました。事前に聞いていた通り、真面目で礼儀正しい学生達で、演奏も素晴らしく、英語もよく通じ楽しい受け入れでした。ただ、FFと違い事前にメール交換などもなく、慌ただしく顔合わせをしてあっという間に終わったので、やはりFFのように相手がわかり、会う前から交流があり、気持ちが繋がっていただける受け入れの方がいいな、というのが正直な感想です。(浦林)

奈良いいところ発見プロジェクトチーム (リーダー 河村)

コンセプト

- *ローカルの人たちと交流し、FFの活動を地域に根差す。
- *FFメンバー受入時のフリーデイのオプションリストを作る。
- *メンバーを3グループに分け活動する。

- Aグループ 桜井市 古墳, 古道, 神社など
元観光ガイドの今澤さんに依頼。
- Bグループ 和東地区 西井さんに協力依頼。
- Cグループ 曽爾村

農家民宿「奈の音」「ピザ工房らびゆた宇陀」
の見学及び「奈の音」宿泊体験 (8名)
今後の個別体験 染物 琴

11/2 今澤さんのサポートで下見を実施。
藤原京跡資料館 キトラ古墳 万葉文化館
伝統芸術である日本刀工房見学
11/12, 15, 22 若林宅で和菓子作り体験
(計16名)

2020.2.15 体験ツアー予定

10/2(水)～10(水) *Western North Carolina* 渡航

滞在スケジュール

大自然を満喫

- 2日 関空発 16:00 アトランタ着 13:05 ホテル泊
- 3日 アトランタからアッシュビルへ 各ホストファミリー宅
- 4日 Biltmore House 観光 アメリカ最大の個人邸宅
- 5日 Chimney Rock, Lake Lure boat tour, Sat Night Light Show
- 6日 ピクニック、フォークアートセンター見学
- 7日 市庁舎訪問 その後ピクニック
- 8日 アッシュビルウオーキング、酒、ビール工房でランチ、サンクスディナー
- 9日 カールサンドハウス散策、Farewell party
- 10日 Atlanta へ **7泊8日 19名 10ホスト**

今回初めての渡航の方も多く、参加者それぞれが任務を持って力を合わせて頑張りましょう！と準備をしました。「英語の童話劇」「紙飛行機飛ばし大会」など楽しく交流ができました。

- AC** 木村洋子 大杉真知子
 湯浅総平 湯浅順子
 田中忠夫 田中征子
 渡辺邦重 渡辺妙子
 山城武夫 山城やよい
 鈴木喜美子 石橋信子
 福田和美 西井昭子
 前野美佐子 辻田和代
 山根比佐子 中森恭子
 畠中愛子

*湯浅総平 田中忠夫

田中征子 前野美佐子

辻田和代 畠中愛子

6名は前半のみホームステイ



市長訪問舎

市長



ウエルカムパーティー

グループに分かれてサンクスディナー



アッシュビル観光

サンドパークハウスで見学・ピクニック



さよならパーティーで紙飛行機飛ばし



高齢のホストの負担を軽減するために、デイホスト、ディナーホスト、ほろ酔いホスト（ディナーホスト宅に行く前に立ち寄り、ワイン、お料理を頂く）と効果的な役割分担がされていた。折り紙も大人気でした。

*** FF奈良クラブからの \$100 の寄付は The Friends of Carl Sandburg at Connemara, Inc に届けられました**

GA は大都市で、WNC と全く違った文化を体験

滞在スケジュール

- 10日 到着後アトランタ植物園へ
- 11日 CNN, World of Coke, Center for Human and Civil Right,
- 12日 午前はホストと自由に過ごす。
午後 Stone Mountain Park ピクニックダイナー
- 13日 午前はホストと自由に過ごす。
Atlanta History Center, Swan House, Margaret Mitchell House, Farewell Dinner
- 14日 ホストと自由に過ごして、サンクスランチ
夕方ホテルに集合。

4泊5日 13名 7ホスト



コカ・コーラの本場で味の異なる様々な国のコカ・コーラの試飲を楽しみました。



帰国日が一泊延びるアクシデントが有りましたが、一致団結し乗り越えたことが素晴らしい経験になりました。

FF奈良ポスター更新



今年末、FF奈良のポスターを4年ぶりに作り替えました。左のポスターは公民館などに貼ります。右は活動内容を入れた手渡し用です。どちらもQRコードがありますのでスマホで読み込むとホームページを見ることが出来ます。

準会員活動報告

- 3/10 WFDの料理コーナー担当
- 3/30 台湾高雄クラブ受け入れ時に生駒市高山竹林園でお茶会を正会員とともにアレンジ
- 7/12～15 奈良女子大学のホームステイに参画



次世代用
手渡しポスター

10月からは、新しい会員を募集するための「準会員制度プロモーションプロジェクト」を立ち上げ、準会員10人が手を上げて、ポスターチラシ作り、HPの記事作り、来年の4月に国際交流体験説明会をするべく準備を進めています。

10/27(日) 第31回FF日本大会

今年度は静岡クラブ主催で開催され、奈良クラブからは13名が出席しました。午前中は代表者会議、午後は全体会議、夕方からは親睦パーティーが開かれ、今年度はFFIのJeremi Snook会長もすべてに出席されました。(去年はハリケーン襲来でキャンセル)全体会議の中ではJeremi会長が、「42年の歴史あるFF活動を時代に合ったものとして変化(Change)だけではなく、どう変革(Transformation)していくか」具体例を挙げながらスピーチされました。同時にスクリーンには日本語が映し出され、通訳よりも更に分かりやすいと好評でした。



翌日28日はお天気に恵まれて、準備されたエクスカージョンを4班に分かれ、静岡市内観光、富士山周辺ツアーなどを満喫しました。来年は10月4日に熊本で開催予定です。

11/5(金)~10(水) Victoria & Vancouver Island Club

ホームステイ抜きで京都・奈良観光のアテンドのみという奈良クラブ初の対応

京都

11/5 錦市場(昼食) 八坂神社 円山公園
 祇園コーナー(日本文化を楽しむ)
 11/6 伏見月桂冠 昼食「鳥せい」
 伏見稲荷 三十三間堂

奈良

11/8 JR奈良駅 東大寺
 昼食「あぜくらや」二月堂 吉城園



HCの中嶋さんが、事前に相手クラブと綿密に連絡を取って計画を立て、奈良FFメンバーと共に京都と奈良の観光をアテンドしました。伏見稲荷ではケガ人が出て救急車を呼ぶというハプニングがありましたが、奈良メンバーの素晴らしい協力で事なきを得、全アテンド細やかな対応だったとアンバサダーの方々に大変感謝されました。但し、今回のような観光のみのアテンドをどうするかについては今後の課題となりました。

ハイキング同好会

- 63回 4/26 信貴山・朝護孫子寺 (18名)
- 64回 5/31 安堵町歴史探訪 (21名)
- 65回 6/21 天王山・大山崎町 (25名)
- 66回 9/20 比叡山・坂本 (21名)
- 67回 11/22 葛城山 (18名)

昨年は、延べ 103 名の方に参加頂きました。現在 45 名の方に登録頂いております。今年もたくさんの方の参加をお待ちしております。

(辻井)

12/1
堺歴史探訪
17名参加



英会話教室

- 講師 **Martin** 初級(6名)火曜日 18:00~19:30
(西部公民館) 中級(6名)木曜日 19:10~20:40
- Chris** 初級(7名)木曜日 12:15~13:15
(とみの里) 中級(6名)火曜日 10:00~11:30

ECS イングリッシュチャットサロン

大西さんと端崎さんのご指導の下、通常は月2回ずつ計4回の開催で、2クラスに分れ現在30名強が参加。(山足)



手作り同好会

- 1月 角香箱
- 2月 お雛様 角香箱仕上げ
- 3月 アームカバー
- 4月 手提げバッグ(ポトラック用)
- 5月 襟元のスカーフ・熊の縫いぐるみ
- 6月 刺し子・ペンダント
- 7月 料理 ラトウイユ他
- 9月 手提カバン
- 11月 手提カバン・ペンダント(再)
- 12月 反省会(弁当購入) (石橋、上山、木村)

12/9おいしいお弁当で反省会



グループ活動

コーラス同好会

FFコーラス同好会は 3 年目に入りました。会員 53 名、益々歌声の輪が広がっています。最近はカンツォーネ、シャンソンなどレパートリーも広がり、色々なジャンルの歌を練習しています。(渡辺)
指導・・・田中 ピアノ・・・渡辺

お絵描き同好会

毎月第3木曜日にとみの里でメンバーが集まり、楽しく交流しています。今年6/9(日)に中部大会が奈良クラブ主催で行われ、その折に参加された方々に私たちの作品を見てもらう機会がありました。他クラブの方からも会員の方が自分の描かれた絵を小さなカレンダーにしてお土産にしているなどいろいろなヒントをいただき今後の活動に生かしていけたらいいかと思ひます。(池上)

ダンス同好会

音楽に合わせてウォーミングアップ・ストレッチ・ダンス・クールダウンとバラエティーに富んだ楽しい1時間半。最近先生から「覚えるの早くなって来ました。」とのお言葉を頂く様に。現在12名、新たに入りたいというお声も。今年、残念な事に3年9ヶ月ご指導頂いた本庄先生が家庭の事情でやめられましたが、これからは私達は皆様に拙いパフォーマンスをご披露する事になると思ひます。令和2年、ねずみ年、メンバーはパワーを漲らせて動き回ります。(高尾)

カラオケ愛好会

月1回例会の後「えみ」にて開催していましたが、来年から第2日曜日「スーパーカラオケ学園前」で午前10時~14時に変更になりました。(畠中)

ゴルフ愛好会

5/9・8/29・11/29 3回不定期で開催(大西)

2019 奈良主催以外のFFでの交換



Fun in the Snow

例年冬には私達は下手ながらスキーを楽しんでいます。カナダのハリバートンクラブがこのイベントを計画したことを知り参加をさせて頂きました。アメリカ、イギリス、アフリカ、オーストラリア、日本、計17名がトロントに集合、そこからバスで3時間ほどかかりました。流石寒さはかなりなものでした。何処を見ても真っ白、すべての湖は厚い氷に覆われていました。ノルディックスキー、スノーシューウオーキング、ゴム製のタイヤのようなもので斜面をすべり距離を競争、凍った湖をモーターバイクで突っ走る体験（もちろん地元の方が付いてくれました）、犬そり、馬そり、そしてカーリング、テレビでしか見たことがなく初めての体験でした。特殊な滑らない靴を片方だけ履きヘルメットを着用、膝の曲がらない年寄りのために長いスティックの先でストーンの持ち手をひっかけて氷上に滑らせる。高齢の方も楽しんでさしずめ氷上ゲートボール。まさしく”Fun in the Snow” 寒い地方の冬の楽しみ方を体験させていただきました。（樋室、山城）

クルーズに参加して

“Festival at Sea 2019 FFI” という案内をネットで見たのは昨年8月だった。前年度のFFI 主催大西洋横断クルーズに参加して味をしめた私たちは又もや誘惑にかられ参加を決めた。集合はブエノスアイレス、解散はサンチアゴ、(Feb. 21~Mar.8) 16日間の船旅である。早速ネットで手続きを進め程なく参加者名簿が送られてきた。昨年の90名に対し今年は約150名。我々夫婦以外はすべてUSA, Canada, AUST. NZのFFメンバーである。懐かしい名前が十数名見つかrier安心。NZの友人とは早速メール交換を始めBAへはNZ経由で行き南米からの帰路再びNZに立ち寄って Short Stay させてもらう段取りを組んだ。

船上では入港日以外は毎朝FFI主催のワークショップがありFF活動を世界的にもっと発展させるにはどのような方策があるかなど各クラブ共通の課題を話し合った。今年は参加者が多かったのでFFIも色々工夫をこらし6~7人のグループを作ってグループ討議を行った。毎夕FFI主催のカクテルパーティがあり自然な会話で親しくなりディナーに招待したり、されたりして濃淡色々なお付き合いが出来た。会員相互の親睦のためにJeremi会長が相当気配りをされているのが感じられた。マゼラン海峡を通り南米最南端、荒天で有名なホーン岬を大西洋から太平洋へ無事通過、サンアントニオで下船、バルパライソ市内をバスで観光後サンチアゴにて宿泊、翌朝参加メンバーそれぞれが別れを惜しみながら再会を約して各地に飛び去った。様々な経歴を持つFFメンバーの多様な生きざまに直に触れ今回も刺激的で得るところの多いクルーズであった。

(藤田欣吾・由紀子)

オーストラリア New Castle 渡航

11/12~20 福知山クラブからの呼びかけて
福知山13名、東京1名、奈良5名
(奈良会員2名、畑邦子、浦西、友人3名)
計19名で渡航。ホームステイ後シドニー観光。

アメリカ W.Michigan 渡航

6/23~7/2 広島クラブからの呼びかけて
広島6名、東京1名、奈良1名(山根)
計8名で渡航。ホームステイ後シカゴ観光。

編集後記

今年は会長交代で2月に特別号を出し、総会・新年会までの記事はすでに掲載しています。最近では正式交換や奈良クラブの行事に加え、語学研修やFFIの行事参加など掲載することがたくさん有り、誌面に余裕がなくなって読みづらくなっているかもしれないと危惧しています。良い紙面作りが出来るよう皆様のご意見聞かせて頂きたいと思っていますので宜しくお願いします。道上

編集・発行 ザ・フレンドシップフォース・オブ・奈良 広報グループ
事務局 〒631-0006 奈良市西登美ヶ丘4-2-16 電話：0742-48-5732
E-mail ffnara@kcn.jp HP <http://ffnara.jp/>



今年からQRコードでホームページが見られるようになりました