

2018年を振り返って

会長 仮家正剛

世界全体を見回しても今年は朝鮮半島での統一、非核化を目指した米国トランプ大統領とキム北朝鮮主席との南北会談が実施され、その成果が待たれる年、世界各地での争いごととも表面収まりを見せ一見平穏な年でも有りました。

経済面ではアメリカ、中国を中心にした貿易戦争の気配、日本では今年が平成最後の年末、来年半ばには新しい年号の下に新しい時代が始まります。

私たちFF奈良クラブにとっても特段の変化も無く平穏に推移した年でした。英国 Cornwall からの受け入れ、長年の宿題であった隣国韓国への渡航など、或いは豪州においての奈良クラブ独自の語学研修をテーマとした渡航など新しい試みもありました。又準会員も含めての奈良女子大とのコラボも実現しました（これは今後も継続するでしょう）。

クラブ内部では益々盛んな同好会活動、今年からは田中さん、渡辺さん指導に依るコーラス同好会も発足しました（先の語学研修ではその一端を披露賞賛を博した由）。

今後の課題としてせつかく盛んな同好会活動を単に会員間の親睦の為の活動とせず、受け入れ時の企画への組み入れなど工夫できれば一層深みと意義のあるものになると思います。

来年度からは新しい会長を中心に、例年の課題も、又新たな局面で捉えた取り組みを期待したく思います。組織は常に時代の流れとともに流動的、弾力的にあるべきものであることを認識し奈良クラブも持ち味の Flexibility が十分に発揮できる年を期待しつつ会長在任中の皆さんのご協力に感謝と御礼を申し上げる次第です。

FFI 40周年記念キャンペーンに寄付致しました!!

金額:US\$870 (98,997円)

Fundraising Committee 資金から

FFI本部へ2018年12月7日に送金

Annual Events

- 1月 総会・新年会
- 3月 第12回 World Friendship Day
- 6月 中部ブロック会議（静岡）
- 7月 FF奈良第6回セミナー
- 10月 第30回FF日本大会（愛媛）

奈良クラブ月例会

- 2月25日 3月25日 4月27日
- 5月27日 6月24日 7月22日
- 9月23日 10月28日 11月25日
- 12月23日（ミニクリスマス会も兼ねる）

公式

渡航と受け入れ

- 4月 イギリス Cornwall Club 受入
- 6月 オーストラリア語学研修渡航
(Perth & Mt. Barker Club)
- 10月 韓国 Seoul Club 渡航

その他

- 5月 カナダ Stratford-St. Marys Club 受入
(Stopover 2泊3日)
- 7月 奈良女子大「Mahoroba Program」受入
- 7月末～8月アメリカ語学研修（愛知クラブ主催）
- 9月 オーストラリア語学研修（広島クラブ主催）

今年の活動方針 Refresh!!

F F 奈良クラブも創立 20 年。各活動に於いてマンネリ化しないよう、現実的な視点で会員それぞれが意識して Fresh な感覚で活動に臨む気持ちが持てるよう努力する。

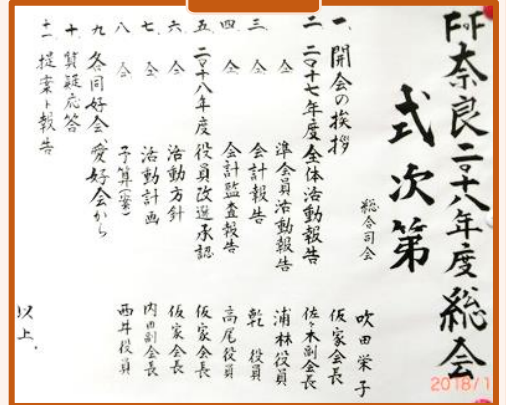
プロジェクトチーム推進によるクラブの活性化

- *奈良再発見プロジェクト
- *受入渡航活性化プロジェクト
- *地域社会との交流プロジェクト
- *対外PR推進プロジェクト

準会員制度の定着化

各行事に準会員も参加しやすい体制作り、準会員のサークル活動に正会員も積極的に参加し、正会員と交わる機会を増やす。又、準会員が受け入れ易い週末の留学生ホームステイを取り組む。

総会



2018 年度役員

出席者 58 名
 委任状 19 通
 退会者 5 名
 見学者 1 名
 ゲスト 1 名(ミャンマーから学生のナインさん)
 *現在の会員 72 家族 83 名
 役員退任 なし
 新任 山口、道上

新年会

今年は4月のコーンウォール受入でポトラックパーティーをするため、会員の皆さんの負担軽減で 1000 円のお弁当を取りました。スイーツは8名のメンバーで手作り。

- 新年会 プログラム**
- 1 会長あいさつ
 - 2 おらほのラジオ体操
 - 3 この曲は? イントロクイズ
 - 4 ダンス
スカイツリーは雲の上
 - 5 グループ対抗
漢字クロスワード
 - 6 リズムステップ
It's a small world
 - 7 歌いましょう
ふるさと



おらほのラジオ体操(石巻弁で)

ハッピーガールズによる NEW ダンス



ダンス「スカイツリーは雲の上」

3/4(日) The 12th World Friendship Day

過去最大の参加人数でスタート!!

プログラム
会長挨拶
留学生自国紹介
 Hスレンカワダ(スリランカ)
 レテヒエン (ベトナム)
 エタングー(ミャンマー)
 ウェンクワン(マレーシア)
 ジャムナバラタウラ(ネパール)
 ナ良国際交流員による
プレゼンテーション
 イソホン(韓国)
 ミレットニコラ(カナダ)
 アフタヌーンティー
 バザー
 みんなで歌いましょう

会場:
 とみの里
時間:
 1時~4時
司会: 池上



スリランカ、ベトナム、ミャンマー、マレーシア、ネパールからの留学生



今年は事前にチラシを作り、多くの方に参加を呼びかけ、参加者は会員 56 名、準会員 5 名、ゲスト 8 名、国際交流員 2 名、留学生 5 名、子供 12 名で合計 88 名でした。テーマは「世界の文化に親しもう」ということで、5 人の日本語を学んでいる留学生が FF 会員、準会委員の家庭に 1 泊ホームステイをしてから参加。全員流暢な日本語で自己紹介。

奈良国際交流員によるプレゼンテーション

奈良国際交流員の **イホン** さん(韓国)と **ミレットニコラ** さん(カナダ)を招いて、スライドを使つての興味深い自国の話を聞きました。



優雅にイギリス式「アフタヌーンティー」

今回は 4 月のイギリスのコーンウォール受入に因んで、アフタヌーンティーを楽しみました。お菓子は 9 種類+チョコレート、3 種類のサンドイッチを 13 名の会員が手作り。

まずはお世話係の佐々木さんからアフタヌーンティーの由来などについての話の後、各 9 テーブルにお菓子をセット。紅茶はおしゃれなティーポットでお茶係が入れ下さり、ティーカップ&ソーサーはそれぞれが持参して優雅な雰囲気を楽しみました。



とても多くの品物でバザーは大盛況。手作り作品の売上は従来通り手作りグループが管理、会員の皆さんが寄付して下さいました多くの品物や着物などの売上は資金委員会が管理することになり、収益金 17,150 円は今後 FFI に対する寄付や、自然災害への見舞金、特別記念の行事などに活用されます。

最後に今年発足したコーラスグループとともにみんなで歌を歌って終了しました。



バザー!!



コーラス

4/5(木～12(木

イギリス Cornwall Club 受入

イギリス Cornwall より 16 名のアンバサダーが愛媛クラブの滞在を終え JR 奈良駅に到着されたのは午後 4 時 20 分。少しお疲れが見える方もいらっ しゃいましたが皆さん笑顔、ホストたちとそれぞれ自宅に向かわれました。

滞在スケジュール

- 5 日 (木) 出迎え
- 6 日 (金) 奈良公園案内
- 7 日 (土) 自由行動
- 8 日 (日) Welcome Party
- 9 日 (月) 京都観光
- 10 日 (火) 日本文化体験
- 11 日 (水) Thanks meal
- 12 日 (木) 見送り

ホスト

- 樋室 勝之/ 富佐子 **HC**
- 田中 忠夫/ 征子
- 合田 勝径/ サワ子
- 佐々木 紘一/ 啓子
- 浦林 潔/ 直子
- 山内 伸吾/ 美也子
- 濱田 良雄/ 延子
- 池上 恒美/ 世子

4/6(金)

東大寺南大門前 10:00 集合

東大寺→二月堂→昼食 (あぜくらや) →春日大社→興福寺
→猿沢池 後オプション

奈良公園案内

4 班 (リーダー中嶋・大西・辻井・吉岡久代) に分かれて散策



満開の桜を満喫



ビクターセンターで折り紙

4/8 (日)

Welcome Party

とみの里にて 12 時～16 時
ポットラック形式で
司会は浦西さん

AC の Margie Lundie



会員手作りの豪華な料理、スイーツがずらり並びました!



和太鼓演奏 せいか太鼓「波布理」





二人羽織



アジアの海賊ニューバージョン

Cornwall クラブから「奈良鹿愛護会」に寄付。奈良クラブからはテーブルランナーを贈りました。



アンバサダーに手作りグループからプレゼント



コーラスグループ

色々なパフォーマンス、席替えトークンなどバラエティーに富んだプログラムで盛り上がり、最後に全員で大和路ラプソディを踊り、楽しい時を過ごしました。

4/9(月)

近鉄高の原駅に8:45 集合。素晴らしいお天気の中、金閣寺ー金閣寺亭にて昼食ー三十三間堂ー大倉酒造(月桂冠)での見学・試飲等々、楽しい京都観光でした。

京都観光



4/10(火)

アンバサダー達は愛媛クラブで着付け、習字などを経験したので、いつもの日本文化体験ではなく、今回初の企画で、西大寺の大茶盛と大和郡山で金魚すくい大会をしました。

日本文化体験



4/11(水)

Thanks Meal フリーデー。夕方6時よりアルションにて、Thanks Meal がアンバサダー主催で行われました。ホスト以外にも20名近くが出席し、最後の夜を楽しみました。

5/21(月)～5/23(水) *Stratford & St.Marys Club* 受入

2泊3日のスタッフオーバー

滞在スケジュール

- 21日(月) 京都観光
- 22日(火) 奈良公園案内
夜 懇談会「アルション」
- 23日(水) 早朝見送り

ホスト

- 山足 和生HC/茂子
- 畠中 虎夫/愛子
- 吉川 利文/公子
- 石橋 英久/信子
- 浦林 潔/直子
- 山下 剛正/直子

今回のアンバサダーの人数は10名で、内1組の夫婦は2年前に来奈したナイアガラクラブ所属であった。お昼前に福知山クラブとの交流を終えた一行を京都駅で出迎え、そのまま伏見稲荷へ。



伏見稲荷



1,620円の「幕の内」を奮発。別室で落ち着けました。



「アルション」で懇談会



東大寺

6/5(火)～6/20(水) オーストラリア語学研修

Perth ホームステイ

渡航者 22名

ホスト 15ファミリー

- 大西 弘 (AC) / 大西博美
- 濱田 延子 / 阪井 敏江
- 山足 和生 / 茂子
- 渡辺 妙子 / 田中 征子
- 鈴木 喜美子 / 秋山 好永
- 山城 武夫 / やよい
- 木村 洋子
- 福田 和美
- 中森 恭子
- 浅田 喜美子
- 池上 世子
- 道上 恵子
- 佐々木 啓子
- 松本 朱美
- 畠中愛子/畑 邦子

今回は通常の文化交流と友好親善を中心としたクラブ間交流に英語研修という特別のテーマを加えた新しい交流プログラムを実施し、予想以上に素晴らしい成果を上げる事が出来たと喜んでます。成功の鍵は英語研修と言うテーマを設けた為に、渡航参加者全員が積極的に英語を話す努力をする上にホスト側も事前に特別プログラムを準備するなど、意識して英語を話す環境づくりをしてくれた事。又、文化交流の一つとして、日本文化紹介のプログラムを付け加えた事でした。(日本料理体験、書道、折り紙、日本の踊りなど)

Perth ホームステイ

6/7 歓迎レセプション(Lord Mayoral Chambers)

夜 Let's get acquaintance
の後夕食会



6/8 モザイクのワークショップとモーニングティー

夜 Thanks Dinner レバノ料理
ベリーダンスのショー



MY モザイク完成



みんなのダンスで最高に盛りました。

6/9 Perth Hills Discovery Center 9:30~4:00

日本文化体験

6/10 メンバー宅でボトトラックパーティ

6/11 ショッピング体験 Kings Park 訪問



午後から曲に合わせてフッシュダンスを踊る



6/12 小学校訪問

夜 フェアウェルパーティー(HC 宅にて)



Mount Barker ホームステイ

Mount Barker ホームステイ

渡航者 19名

ホスト 10ファミリー

- 大西 弘 (AC) / 大西博美
- 濱田 延子 / 阪井 敏江
- 山足 和生 / 茂子
- 渡辺 妙子 / 中森 恭子
- 鈴木 喜美子 / 秋山 好永
- 山城 武夫 / やよい
- 木村 洋子
- 福田 和美 / 道上 恵子
- 浅田 喜美子 / 松本 朱美
- 池上 世子 / 畑 邦子

*佐々木, 畠中, 田中

3名は先のクラブのみで帰宅

6/13 13:30アテレード着



アフタヌーンティー

6/14 Carrick Hill・アテレード中央市

6/15 Mt.Barker Summit
Peach's Farm 見学後ランチバイキング
Mt. Barker Waldorf School

6/16 日本文化体験 夕食にお寿司、お好み焼きを作りました

6/17 Fleurieu 半島のバスツアー(早朝から夕方まで)



ツアーで寄ったギャラリーのアボリジニーの画家さんと



寿司作りのパフォーマンス



6/18 Gorge 野生動物園でコアラの抱っこ体験(この朝、ここで高槻の地震情報聞いて大騒ぎに)

夜 Farewell Party (おしゃれなホテルのレストランで)

7/13(金～15(日) 奈良女子大留学生受入

奈良女子大からの要請を受け、同学のプログラムに協働のかたちで留学生の受け入れを実施しました。奈良女子大は海外の提携大学に対し「国際的に活躍する知日派女性リーダーの養成」を目的にサマープログラムを提唱、今年も東南アジアから12名の学生が参加。そのカリキュラムの一貫として2泊3日のホームステイ体験も含まれ、この部分に対しての受け入れ協力要請があったものです。奈良クラブでは準会員を中心に内8名の学生を受け入れました。このプロジェクトは奈良クラブの命題の一つ、地域社会との連携の一貫と位置づけ来年以降、今後も続けられることになっています。(仮家)

受入ホスト8名

準会員 竹苗・梅本・大脇・宮野
塚本・田村・石田

正会員 湯浅

準会員中心に受入。皆さんとても良い経験をされ、次回も楽しみにされています。



7/22(日) FF奈良第6回セミナー

プログラム

7月例会 (10:00～11:00)
セミナー (11:00～15:30)

1. 会長 あいさつ
2. FFI理事 大西さんの講話
"FFの理念と私達の活動が目指すもの"
3. 準会員との交流会
4. 集合写真さっせい
— 風食 —
5. 分科会 & おしゃべりタイム
6. 全体会

せせらぎホールに於いて例会の後、2年ぶりにセミナーが開かれました。参加者52名。大西さんの講演で改めてFFのSPIRITを学び、準会員からは若い強力なエネルギーを感じ取ることができました。分科会では和気あいあいと忌憚のない意見を出し合い、会員の親睦も一段と深まった様に思いました。

(プロジェクトリーダー 渡辺)

本日のお弁当→



話し合いの主なテーマ

- ① 多様な受入れのプログラム、そのアイデアを考えてみよう。
- ② 高齢化に伴うこれからの活動は、
どんなことが考えられるだろう。
- ③ 誰でもがAC、HC、役員を引き受けるためにできることは
- ④ 参加しなくなる例会のアイデアを挙げよう。
- ⑤ その他なんでも

“意見を言い合える会議でなくては！”セミナーを終え感じることは、「みんなが何か発言できる会議は楽しいし、意義がある。」という事です。小グループの討議では、新しい会員から、ベテラン会員のみなさんの貴重な意見を聞くことが出来、ある会員さんの「私達の活動は、FFの理念の上にボランティアの活動であることを常に認識しなければいけない。」という意見を聞き、私達の活動の姿勢を改めて確かめることが出来たと思います。(内田)

7/24(火)～8/7(火) USA English Learning

5人の孫と順番に研修目的の交流に参加を目標にして、昨年のニュージーランドに続き中1の孫娘と参加しました。愛知、東京、奈良の3クラブ合同で、大人8名、子供(12才～16才)7名、成田集合で初対面のスタートで、オハイオ州デイトンクラブ、ケンタッキー州ウエストケンタッキークラブへ。事前にアメリカと日本の違い、アメリカから届いたステイする地域の事など皆で英訳して資料を作り、準備にも時間をかけました。成田で飛行機のトラブルで4時間遅れ、国内線のチケットがなくホテルに1泊。しかしこのハプニングで皆の気持ちがほぐれ仲間として楽しいスタートになりました。学校訪問ではお互いのSchool life、折り紙、習字などを紹介して交流、でも1時間の授業のみでは本質的な交流にはなりません。両方のクラブもベストなプランでもてなしを受けましたが、全てを大人と同じプランではなく、子供同士の交流、スポーツ、キャンプなどで同じ時間を共有出来たら、それぞれの友情も芽生え次につながると思いました。孫も少しずつNice to meet you, My name is～, Thank you, Sorryなど自然に出るようになり、もう少し時間が欲しいなあと思いました。大人もハードな移動と観光ばかりでなく、家庭でゆっくり時間を取り、お互いの趣味などを共有したり、話す時間が欲しかったです。(合田サワ子)



9/2(日)～17(月) Australia English Learning (ELJ)

2週間、広島クラブ主催のELJに、奈良クラブから乾・内田・山口の3名が参加した。広島クラブを中心に、長崎、三重、岐阜、鳥取クラブから延べ18名で実施された。前半North Moreton Club、後半Sunshine Coast Clubはいずれもクイーンズランド州内のクラブで、共に英語研修プログラムを創意工夫して組まれていた。共に資料、ノートが用意され、毎日課題が出され、私達は毎日予習とホームワークに取り組んだ。両クラブのホストも、私達に英語を学んでほしいという意識で接してくれた。

前半のNorth Moreton Clubでは学校訪問が生まれ、日本に興味を持つ学生たちに、奈良を紹介する機会に恵まれた。後半のSunshine Coast Clubは、さらに英語研修を全面に打ち出した内容であった。毎朝10時集合でスクール形式の教室が開催され、当日の予定課題や発音練習が行われ、参加した私達にも英語研修を意識づけた。毎日の予定は大体午前中で終わり、午後からはホスト・デイホストとの時間が長くとられた。常に少人数での行動が多く、彼らとの会話が多くできたことは自然と英会話の訓練になった。そんな中で、英語での会話に積極的に参加しようとする気持ちが高まった。

2つのクラブとも高齢の会員が多く、お互いに役割を分担する助け合いが出来ていて、私達はデイホストやダイナーホストを通して、ホスト以外の会員とも交流できる機会が多くあった。

英語研修に特化したプログラムであったが、活動の基本はホームステイであり、その上に成り立った内容であることを改めて感じ、ホームステイの魅力を確認した渡航であった。また、他クラブ会員との交流の中で、奈良クラブの良さを感じた渡航でもあった。(内田) (乾 真理 山口 隆子 内田 堯子)



10/5(金)～10(水)

韓国 Seoul Club 渡航

滞在スケジュール

- 5日(金) 関空発 11:10 金浦空港 13:30
それぞれのホームステイ先に
歓迎夕食会 (焼き肉レストラン)
- 6日(土) DMZ 観光
- 7日(日) 韓国旅行公社、市内観光
サンクスディナー
- 8日(月) ソウル→寒溪嶺→ 船橋荘
→ホテル (Tops10 ホテル)
- 9日(火) ホテル出発→江陵音博物館→
平昌オリンピック会場
Farewell Party
- 10日(水) 自由行動
金浦空港出発 17:50 関西空港着 19:30



渡航者 13名

畑 邦子 AC	吉岡 久代	大西 弘/博美
吉川 利文/公子	濱田 延子	
山城 武夫/やよい	藤田 欣吾	小西 清子
	山足茂子	上山よしこ

5日 関空発 → 歓迎夕食会



6日 DMZ (Demilitarized Zone = 非武装地帯) の見学



7日 韓国旅行公社・市内の中心部を観光



午前中は韓国旅行公社を訪問、韓国の
伝統文化や食文化等の展示品を見なが
らガイドを通して色々学びました。

午後は4つのグループに分かれて夫々自由に市内の中心部を観光。

8日

寒溪嶺を散策



8日は1泊旅行でホテル泊



9日の夜

パーティ会場はソウル郊外にあるFF会員（陶芸家）の豪邸。レストランから料理を取り寄せて和やかにそして賑やかに開催。最後は両クラブの会員全員が手を繋いで“アリラン”を斉唱。

Farewell Party



9日

2018年平昌冬季オリンピック会場跡



10日

ホストファミリーと自由行動 → 関西空港到着 19:30

10/14(日) 日本大会

愛媛クラブ主催により道後温泉で行われました。今年は直前にマイアミを襲ったハリケーンのため Jeremi 会長が来日できないというハプニングがあり、FFIの大西理事がプロジェクターを使って講演。Jeremi 会長は前日届いたビデオレターでの参加となりました。(出席者218名 韓国から4名 (奈良クラブ 11名))

第30回 日本大会



FF日本が貢献できることは

- アジア内での協力支援
 - 韓国ソウルクラブ、マレーシアクラブ等との交流
- 日本国内での協力支援
 - 渡航・受入が困難なクラブへの受入支援 (泊数短縮)
- 新しいプログラム
 - 新プログラムによる会員の裾野拡大 (長野)
- 世界大会への参加
 - ワークショップでの情報交換と会員への還元
- 寄付金
 - 交流に参加困難でも寄付で貢献できる

初めてのフェリーで親睦が深まり珍しい体験も・・・



Jeremi 会長より各クラブを発展させ、FFI の将来を財務的に持続可能にするために、各クラブに来年度は下記の3つの目標に挑戦してもらいたいとのコメントが有りました。

- ① あなたの地域の団体、お友達、隣人に、次回の受入れ時のホストをする際にお手伝いして頂けないか尋ねて下さい。
- ② 新入会員を歓迎すること。
- ③ 受入れや渡航の参加者を最大限にする努力をして下さい。

日本大会後、Jeremi 会長が奈良クラブを訪問されるとのことで行事を組んでいましたが、すべてキャンセル!!

ハイキング同好会 グループ活動

英会話教室

- 58回 4/20 堺市古墳群めぐり
- 59回 7/30 滋賀県 伊吹山ハイク
- 60回 9/28 近江八幡 第60回記念ハイク
- 61回 10/26 平群歴史探訪ハイク
- 62回 11/30 京都大原の里(三千院 寂光院)



昨年、ハイキング同好会は、4月から11月にかけて5回のハイキングを行い、延べ115名に参加頂きました。2001年からハイキングがスタートして、昨年で62回を数え、現在は40家族44名の方に入会頂いています。健康づくり、お互いの親睦、感動と思い出づくりに、さらに多くの皆様の参加をお待ちしています。(辻井)



講師 **Martin** 初級(6名)火曜日 18:00~19:30
(西部公民館) 中級(6名)木曜日 19:00~20:30
Chris 初級(7名)木曜日 12:15~13:15
(とみの里) 中級(6名)火曜日 10:00~11:30

ECS イングリッシュチャットサロン



12/18 合同歓談会

大西さんと端崎さんのご指導の下、通常は月2回ずつ計4回の開催で、2クラスに分れ現在30名強が参加。(山足)

手作り同好会

12/17 多数の料理を作りました



- | | |
|-------------|--------------|
| 1月 着物、帯の解き | 7月 料理・酢豚他色々 |
| 2月 ポシェット | 9月 花のブローチ |
| 3月 キャンディー入れ | 11月 柿の置物 |
| 4月 折り紙でピエロ | 12月 料理・パエリア他 |
| 5月 ドクダミの花 | |
| 6月 鍋つかみ | (石橋、上山、木村) |

コーラス同好会



毎月2回、日本の唱歌、歌曲、世界の歌等と和気藹々と楽しんでいます。会員数43名、FFのイベント、受入時パーティ等で歌わせて頂いています。(渡邊) 指導・・・田中 ピアノ・・・渡辺

お絵描き同好会

毎月第3木曜日午後1:30から4:00まで15名の会員が集まって、それぞれが自由に絵手紙や水彩画などを阪井肇先生にアドバイスをしてもらいながら楽しんでいます。新規参加希望者は池上まで連絡ください。(池上)

カラオケ愛好会

月1回例会の後、学園前の「えみ」にて(畠中)

ゴルフ愛好会

今年は4月と11月、二回開催(大西)

ダンス同好会

ハイ！歩幅を大きく手を振って……。先生のかげ声で音楽に合わせてウォーミングアップ、眠っている身体を目覚めさせます。そして曲が終わる頃には身体が目覚めていくのを実感します。1ヶ月に1回 全員集合!!たかが月に1回されど月に1回です。(高尾)

編集後記

今年も通常の入会や渡航の他にとても多く行事があり、紙面ぎっしりの余裕のない編集になりました。来年は会長が代わり役員体制も変わるということで、3月頃に特別号を出す予定です。又、ブログを見たことがないという方は、各行事の写真や皆さんの感想文などがたくさん出ていますので、是非ブログを見て下さい。(KM)

編集・発行 ザ・フレンドシップフォース・オブ・奈良 広報グループ
事務局 〒631-0006 奈良市西登美ヶ丘4-2-16 電話:0742-48-5732
E-mail sassas@m3.kcn.ne.jp HP <http://ffnara.jp/>

